

Winter-Trainingsplan Saison 20/21



Kunstrasenplatz



Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
16.30 - 18.00	E1	F2	E2	F1	E1-C1 im Wechsel	G1	E2	D2	D1 (ab 15.30)	
		D1				Torhüter-training			B-Jugend	
18.00 - 19.30	C1	D2	B		Senioren		A	D1	Senioren	
19.30 - 21.00	A-Jugend		Senioren		Alte Herren		Senioren			

17.00 - 18.30
18.30 - 20.00

Ascheplatz

Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
16.30 - 18.00	F1				C1-E1 im Wechsel				G1	
18.00 - 19.30										
19.30 - 21.00										

Halle Bundespolizei

Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
16.00 - 18.00	/								/	
18.00 - 20.00			/				/			
20.00 - 22.00										

Möncheberghalle

Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
16.30 - 18.00			frei		F2					
18.00 - 20.00			frei							
20.00 - 22.00										