

## Informationen zu Corona

Aktualisierte Corona-Regeln in **12 Sprachen** stehen auf der Webseite des Hessischen Ministeriums für Soziales und Integration zur Verfügung. Die Übersetzungen geben Auskunft zum Tragen von Mund-Nasen-Bedeckungen, Kontaktbeschränkungen, Quarantäne-Pflicht, Freizeit, Sport, Gastronomie, Feiern und vielem mehr:

- <https://soziales.hessen.de/gesundheit/corona-in-hessen/informationen-fuer-buergerinnen-und-buerger/fremdsprachliche-informationen-zum-coronavirus>

Allgemeine Informationen, Regelungen, Hinweise zum Thema Impfen und den interaktiven Chatbot zur Beantwortung wichtiger Fragen finden Sie auf:

- <https://soziales.hessen.de/gesundheit/aktuelle-informationen-corona>

Eine sichere Quelle für weitere aktuelle Informationen ist das Robert Koch-Institut (RKI):

- [www.rki.de/DE/Home/homepage\\_node.html](http://www.rki.de/DE/Home/homepage_node.html)

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) informiert zur globalen Lage:

- [www.who.int](http://www.who.int)

Fragen zu Risikogebieten, Hochrisikogebieten und die Einreise- und Quarantänebedingungen erhalten Sie beim Auswärtigen Amt:

- [www.auswaertiges-amt.de/de/ReiseUndSicherheit](http://www.auswaertiges-amt.de/de/ReiseUndSicherheit)

Informationen zu Einreisen und Quarantäne finden Sie hier:

- <https://soziales.hessen.de/gesundheit/corona-hessen/quarantaenebestimmungen-und-coronatests-fuer-einreisende>

Auch auf der Webseite der Bundesbeauftragten für Migration und Integration finden Sie allgemeine Informationen zu Corona, Verhalten im Quarantänefall oder zur Impfung in **unterschiedlichen Sprachen**. Diese werden laufend erweitert und aktualisiert:

- <https://www.integrationsbeauftragte.de/ib-de/amt-und-person/informationen-zum-coronavirus>

Auf der Seite der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung finden Sie verschiedene Videos und weitere Medien, die verständlich wichtige Infos zum Virus präsentieren und Tipps zum Umgang miteinander in schwierigen Zeiten geben:

- <https://www.bzga.de/>
- <https://www.infektionsschutz.de/coronavirus/materialienmedien/informationen-in-anderen-sprachen.html#c12187>

Das bundesweite Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ unter der kostenfreien Nummer **08000 116 016** leistet Erst- und Krisenunterstützung. Bei Gewalt gegen Frauen gibt es Rat und Hilfe rund um die Uhr, anonym, **in insgesamt 18 Sprachen**, barrierefrei. Das Hilfetelefon ist auch online zu erreichen unter

- [www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de).

**Mehrere Hotlines** für Betroffene und Bezugspersonen stehen zur Verfügung, an die man sich kostenfrei und bei Bedarf auch anonym wenden kann:

- Hilfetelefon für Kinder/Jugendliche „Nummer gegen Kummer“: 116 111
- Hilfetelefon für Eltern „Nummer gegen Kummer“: 0800 111 0550
- Rufnummer für einsame Senioren: 0800 470 80 90
- [Männertelefon. Krisentelefon für Männer](http://www.maennertelefon.eu): 01804 – 623 623;  
<https://www.maennertelefon.eu>
- Online-Beratung für Jugendliche: [www.nina-info.de/save-me-online](http://www.nina-info.de/save-me-online)
- Online-Beratung für Jugendliche “bke-Jugendberatung”: <https://jugend.bke-beratung.de>
- Online-Beratung für Eltern “bke-Elternberatung”: <https://eltern.bke-beratung.de>

Beratungsservice für Gehörlose und Hörgeschädigte

- [info.deaf@bmg.bund.de](mailto:info.deaf@bmg.bund.de) und [info.gehoerlos@bmg.bund.de](mailto:info.gehoerlos@bmg.bund.de)