



## „ Der Weg zum schwarzen Gürtel“

### Gürtelprüfungen

Gürtelprüfungen werden auf den Grundlagen des Deutschen-Judo- Bundes und des Hessischen-Judo-Verbandes von lizenzierten Prüfern durchgeführt.

Die Graduierung erfolgt in folgenden Niveaustufen:

<u>Grundprogramm</u>		<u>Erweiterungsprogramm</u>		<u>Masterprogramm</u>	
-Weiß-gelb	8. Kyu	-Grün	3. Kyu	-Schwarz	1. Dan
-Gelb	7. Kyu	-Blau	2. Kyu	-Schwarz	2. Dan
-Gelb-orange	6. Kyu	-Braun	1. Kyu	-Schwarz	3. Dan
-Orange	5. Kyu				
-Orange-grün	4. Kyu				

Gemäß der Grundsatzordnung sind maximal drei Graduierungen in Abhängigkeit der erreichten Fertigkeiten im Jahr möglich. In der „Praxis“ sind es innerhalb des Grundprogrammes ein bis zwei Prüfungen pro Jahr, im Erweiterungsprogramm eine Prüfung pro Jahr.

Die Prüfungen im Grundprogramm werden „Trainingsbegleitend“\* abgenommen. Im Erweiterungsprogramm werden die Prüfungen in Form einer angesetzten Gürtelprüfung abgenommen.

### \*Trainingsbegleitende Prüfung:

Die Judoka werden von dem Trainern über eine anstehende Prüfung informiert und können die Teilergebnisse bei dem Prüfern nach jedem Training einsehen.

Im Rahmen der ersten Gürtelprüfung muss ein Judopass beantragt werden, wo unter anderem die Gürtelprüfungen dokumentiert werden. (siehe Information „Judopass“)

### Gebühren pro Prüfung:

Gürtelprüfung „weiß-gelb“:	15€	inkl. Urkunde und Gürtel
Gürtelprüfung „gelb“ bis „braun“:	20€	inkl. Urkunde, Gürtel und Prüfungsmarke
Trainingsbegleithefte:*	5€	(nur auf Wunsch)
Judopass:	12€	(einmalig)

\***Trainingsbegleithefte** dienen für jede Kyu-Prüfung zur Vorbereitung auf die nächste Stufe. Die Judoka können sich zwischen den Trainingseinheiten mit den Inhalten auseinandersetzen und gute Tipps entnehmen.

Die Begleithefte können beim Trainerteam angeschaut werden.

Für weitere Fragen rund um die Gürtelprüfungen steht Euch das Trainerteam zur Verfügung